

令和3年度障害者スポーツ教室日程

ユニバー補助競技場

※日程は変更する可能性があります。

教	室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程					
1	陸上	1部) 障害区分なし 中学生以上 2部) 車いすレーサー使 用者 18歳以上	100名	木曜日 (月1)	1部) 17:00~18:30	5回	1,100円	走る・跳ぶ・投げるに分かれて活動し、陸上競技の基礎技能の習得及び体力の維持・増強を図ります。	1/1~2/28	前期	4/15	5/13	6/24	7/15	8/26
					2部) 18:30~20:00						9/16	10/14	11/18	12/16	1/20
					1部) 17:00~18:00	5回			7/1~8/31	後期					
					2部) 18:00~20:00										

令和3年2月2日