

令和3年度 障害者スポーツ教室日程

プー ル ※日程は変更する可能性があります。

教	室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程										
										2/1~3/31	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16
1	水	泳	身体障害児親子 (3歳~高校生)	10名	金	16:45~17:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16
				未定	土	14:45~15:45				6/1~7/31	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	12/4
				未定	金	16:45~17:45				10/1~11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
2	水	泳	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:30~20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人の泳力にあった指導を行い、泳法の基礎技術を習得します	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/29	7/6	7/13	7/20
				未定						6/1~7/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	11/2	11/9	11/16	11/30

教	室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募 集 期 間 (web)	日 程												
										2/1~3/31	5/8	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		
1	水	泳	知的障害児親子 (5歳~小3)	10名	土	14:00~15:00	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/8	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		
				未定	火	16:00~17:00				6/1~7/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	11/2	11/9	11/16	11/30		
				未定	火	16:00~17:00				10/1~11/30	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
2	水	泳	知的障害児親子 (小4~小6)	10名	水	16:45~17:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21		
				未定						土	14:45~15:45	6/1~7/31	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	11/10	11/17	11/24	12/1
				未定						土	14:45~15:45	10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
3	水	泳	知的障害児親子 (中学生~20歳)	15名	土	15:45~16:45	10回	2,200円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/8	5/15	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		
				未定						土	15:45~16:45	6/1~7/31	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	12/4
				未定						土	15:45~16:45	10/1~11/30	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
4	水	泳	知的障害者 (16歳以上)	20名	土	17:00~18:00	10回	2,200円	水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	2/1~3/31	5/8	5/15	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24		
						18:00~19:00 (2部制)				6/1~7/31	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	12/4		
5	夏 期	水 泳	身体障害児親子 (小学生~高校生)	未定	月~土 (木除く)	9:45~10:45	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/2	8/3	8/4	8/6	8/7							
						11:00~12:00					8/16	8/17	8/18	8/20	8/21							
6	夏 期	水 泳	知的障害児親子 (小学生)	未定	月~土 (木除く)	11:00~12:00	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/2	8/3	8/4	8/6	8/7							
						9:45~10:45					8/16	8/17	8/18	8/20	8/21							
7	夏 期	水 泳	知的障害児親子 (中学生~高校生)	未定	月~土 (木除く)	15:00~16:00	5回	1,100円	ゲーム等を通じながら、水に親しむところから泳ぎへと基礎を中心に楽しく行い、体力の維持・増強を図ります	5/1~6/30	8/2	8/3	8/4	8/6	8/7							
						15:00~16:00					8/16	8/17	8/18	8/20	8/21							

令和3年1月27日