

令和3年度 障害者スポーツ教室日程

体 育 館 ※日程は変更する可能性があります。

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
1	卓 球	身体障害者 (16歳以上)	10名	月	18:00~20:00	10回	2,200円	初心者から上級者まで個人のレベルに合わせてゲームまで、楽しく行います	1/1~2/28	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14
		未定	6/1~7/31						9/6	9/13	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	
2	ブラインドテニス	視覚障害者 (16歳以上)	未定	金	13:15~14:45	10回	2,200円	ラケットの振り方からゲームへと個人のレベルに合わせて楽しく行います	6/1~7/31	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3
3	ビームライフル	身体障害者 (16歳以上)	10名	火	18:00~20:00	10回	2,200円	ライフル操作からの的を射るまでの基本を習得し、楽しく行います	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
			未定	水					7/1~8/31	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15
4	体 操	脳血管障害者 (16歳以上)	10名	水	10:00~11:30	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
			未定						6/1~7/31	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24
		脳血管障害者 (16歳以上)	10名	水	13:15~14:45	10回	2,200円	音楽体操やスポーツに使用する道具で楽しく運動し、残存機能の向上、維持を図ります	2/1~3/31	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
			未定						6/1~7/31	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24
10/1~11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16									
	10/1~11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16								
5	ダ ー ツ	身体障害者 (16歳以上)	8名	金	13:00~14:45	5回	1,100円	ルールと基本技術を習得し、楽しく行います	3/1~4/30	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2					
			未定	土					8/1~9/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4					

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
6	親 子 体 操	知的障害児 発達障害児 (3歳~就学前)	未定	金	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	6/1~7/31	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3
7	体 操	知的障害児 (5歳~小学生)	10名	火	16:00~17:00	10回	2,200円	トランポリンを中心にマット、跳び箱、手具等を使用して、集団の中で楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	2/1~3/31	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
			未定	水					10/1~11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16
8	体 操	知的障害者 (中学生以上)	10名	金	16:00~17:00	10回	2,200円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	3/1~4/30	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6
			未定	水					7/1~8/31	9/29	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15
9	体 操	知的障害者 (16歳以上)	10名	金	18:00~19:30	5回	1,100円	簡単なサーキットやゲームを通じて楽しく運動を行い、健康づくりの充実を図ります	1/1~2/28	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14					
			未定	6/1~7/31					9/10	9/17	10/1	10/8	10/15						

教 室	対 象	者 定 員	曜 日	時 間	回 数	受 講 料	内 容	募集期間 (web)	日 程										
10	バドミントン	障害区分なし (16歳以上)	10名	水	18:00~20:00	10回	2,200円	シャトルにラケットを当てる練習からラリーへと楽しく行います	3/1~4/30	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
			未定						10/1~11/30	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16
11	リズム体操	障害区分なし (16歳以上)	未定	金	18:00~19:30	10回	2,200円	音楽に合わせて自己を表現し、楽しく運動を行い、体力の増強を図ります	10/1~11/30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

令和3年1月18日