

## 障害者陸上競技練習会のご案内

- 【 目 的 】 ・生活の中で「走る・跳ぶ・投げる」ことを楽しむ機会を与える  
・練習会を通して、体力の向上と維持、残存機能の向上を図る  
・集団で練習することにより心理的・社会的自立を図る  
・生涯スポーツとして、障害や年齢に関係なく参加し、生活を豊かにする
- 【 場 所 】 ユニバー補助競技場(10月まで)  
王子スタジアム(11月～2020年2月まで)
- 【 指 導 者 】 神戸市陸上競技協会  
障害者スポーツ振興センター
- 【 対 象 】 ①障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳・療育手帳)  
②身体障害者手帳をお持ちで車いすレーサーで練習される方
- 【 参 加 費 】 無 料
- 【 そ の 他 】 ・雨天の場合、中止します  
※中止の連絡については、障害者スポーツ振興センターホームページを  
ご覧いただくか、直接センターにお問い合わせください  
また、陸上競技教室開始2時間前までに気象警報が解除されない場合は中止  
とします。
- 【 日 程 】 前期) ① 4月18日 ② 5月16日 ③ 6月13日 ④ 7月18日 ⑤ 8月29日  
後期) ① 9月19日 ② 10月17日 ③ 11月28日※ ④ 1月23日※ ⑤ 2月27日※
- 全日程 木曜日 10回開催  
※11月～2020年2月まで王子スタジアム
- 【 時 間 】 前期) 身体障害者・知的障害者 17:00 ～ 18:30  
車いすレーサー使用者 18:30 ～ 20:00  
後期) 身体障害者・知的障害者 17:00 ～ 18:00  
車いすレーサー使用者 18:30 ～ 19:30
- 【 申 込 方 法 】 ・申込用紙に記入の上、FAXで送ってください  
※申込用紙は、障害者スポーツ振興センターおよび  
市民福祉スポーツセンター7階・8階・10階に置いてあります  
・ホームページよりダウンロードしてください  
・電話申込も承ります  
※電話申込受付時間 9:00～17:00
- 【 申 込 期 間 】 前期、後期とも始まる1週間前までにお申し込みください
- 【 問 い 合 わ せ 】 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター  
神戸市中央区磯上通3-1-32こうべ市民福祉交流センター4階  
TEL:078-271-5330 FAX:078-271-5367  
ホームページ <http://www.kobesad.jp/>  
担当:赤川・竹中