

競 技 日 程

受付時間 9:30 ~
 開会式 10:00 ~
 競技開始 10:35 ~

競技順	競技種目	スタート時間	組 数	出場チーム数
1	400mリレー	10:20	選手招集場所(受付テント横100mスタート地点)に集合 ①準備運動10分程度 ②1走者~4走者の確認	
		10:35	1 組	3チーム
		10:45	2 組	3チーム
		10:55	3 組	3チーム
2	スウェーデンリレー	11:10	選手招集場所(本部前)に集合 ①準備運動10分程度 ②1走者~4走者の確認	
		11:25	1 組	4チーム
		11:35	2 組	4チーム
3	4×200m申告タイム 6分間以内走リレー	11:50	選手招集場所(受付テント横100mスタート地点)に集合 ①準備運動10分程度 ②1走者~4走者の確認	
		12:05	1 組	2チーム
		12:15	2 組	2チーム

昼休憩

4	4×100m障害物リレー	13:00	選手招集場所(受付テント横100mスタート地点)に集合 ①準備運動10分程度 ②1走者~4走者の確認	
		13:15	1 組	1チーム
5	4×100mリレー	13:30	選手招集場所(受付テント横100mスタート地点)に集合 ①準備運動10分程度 ②1走者~4走者の確認	
		13:45	1 組	3チーム
		13:55	2 組	4チーム
		14:05	3 組	4チーム

【 表 彰 】 各組ごと3位まで本部前で表彰を行います。