

# 親子体操教室

## 3歳～6歳（就学前）

## 5歳～小学校6年生

### ～とんで！はしって！いっぱいあそぼう！～

小さい時期（成長期）には、たくさん遊ぶ中で、たくさん体を動かし、たくさんの経験や体験をする事がとても大切になってきます。この体操教室では遊びの中にある、回ったり、走ったり、跳んだり、はねたり…といった様々な動きを遊びながら経験し、体験していきます！！トランポリンや跳び箱、トンネル・・・など、色んな道具を使って、親子一緒に楽しく体を動かします！！ぜひ、ご参加ください！！

日 時 ①平成30年 3月17日（土曜日）10:30～11:30  
5歳～小学校6年生の療育手帳所持、または診断を受けた者

対 象 ②平成30年 3月30日（金曜日）14:00～15:00  
3歳～6歳（就学前）の療育手帳所持、または診断を受けた者

場 所 オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター 7階体育館  
※裏面の地図をご参照ください。

参加費 無料

持ち物 運動の出来る服装・体育館シューズ（保護者・子ども）

定 員 10名（先着順とさせていただきます）

申込方法 申込用紙に記載の上、電話、FAXまたは、E-mailにてお申込み下さい

内 容 トランポリンやトンネル、跳び箱などの道具を使って感覚運動をしたり親子一緒にゲームをしたりしながら楽しく体を動かします。



# ～ 申込用紙 ～

氏名: (ふりがな: )	
年齢: 歳	性別: 男 ・ 女
障害の程度:	
連絡先:	
住所:	
申込日: 3月17日(土曜日)	3月30日(金曜日)
(〇印をつけてください)	

【会場】 こうべ市民福祉交流センター内、 オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター7階体育館  
〒651-0086 神戸市中央区磯上通り3丁目1-32



- ☆JR、市営地下鉄「三宮駅」下車 徒歩15分
- ☆阪急・阪神「神戸三宮」下車 徒歩15分
- ☆市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅下車 徒歩7分
- ☆ポートライナー「貿易センター」駅下車 徒歩5分
- ☆市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

## ★ 申し込み・お問い合わせ先 ★

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター  
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32  
電話:078-271-5330 / FAX:078-271-5367  
Email:office@kobesad.jp



【 担当:奥野 】